



ISABELLE SPACK

Apprendre à tourner le dos à ce qui ne résonne plus avec vous

Lorsque Recto-Verseau m'a demandé d'écrire sur ce thème, je venais de faire la veille une mini-formation sur l'EFT ! Est-ce un heureux hasard ? Je n'y crois pas du tout, pour moi, tout est ordonné, écrit (plus ou moins) à l'avance. C'est ce qu'on appelle la matrice de conception ou programme personnel, fixé dès la naissance. On brode notre toile avec les choix de la couleur du fil et du dessin, ce qui fait notre chemin. Nettoyer notre chemin en le visualisant, c'est bien.

Parfois, il y a des tas de poussières, voire des montagnes de problèmes qui bloquent la route :

commencez par souffler dessus, et regardez ce qu'il reste, le but est de le dégager au maximum, afin qu'il redevienne pure lumière.

J'ai toujours ressenti que mon corps était là pour me parler, me dire s'il y avait un problème quelque part. Cela étant, il faut juste creuser en entrant en communication avec lui, dans le respect et la douceur / tendresse dont il a tant besoin en tant que nourriture essentielle. L'EFT, que je découvre, peut grandement aider à se libérer des « boulets » du passé afin de faire ce processus de paix intérieure personnelle avec tous ces événements, émotions mal vécues, situations traumatisantes, stressantes, ... C'est un engagement envers soi-même, « ça » ne passera pas tout seul, il faut faire quelque chose pour redevenir soi, et être aidé peut grandement faire avancer à tous points de vue.

• **Une histoire :** un coup de foudre dans la jeunesse ou tout autre événement, des souvenirs, regrets, retours sur certains événements de cette période plus ou moins heureuse, y a-t-il des ressentiments, de la rancune, de la colère ? La réaction de votre corps aujourd'hui par rapport à ce passé vous dit quoi ? Le corps nous parle... La maladie est là pour nous avertir de notre positionnement dans le passé parce qu'on ne veut pas « baster », lâcher : c'est toute l'histoire de l'ego qui veut toujours commander et diriger... ! Toute approche (EFT, élixirs, diapasons, ...) est juste en fonction de votre ressenti, de votre cœur. L'essentiel et le but est d'apprendre à se guérir de ses blessures passées et présentes afin de mieux vivre sa vie. Le soulagement immédiat représenté par une absence soudaine de douleurs récurrentes, un bâillement, un soupir, un rot, un

pet (!) ... nous dit que c'est derrière soi et qu'on peut enfin regarder son chemin en face. La prise de conscience du désagrément travaillé et libéré nous permet de mieux respirer et d'être enfin soi-même dans notre solution.

• **Du point de vue de la numérologie :** total de votre date de naissance avec l'année en cours : ex : 22.05.2025 = 18 = 9 = fin d'un cycle, si possible bien finir ! Clore tous vos dossiers épineux, en souffrance, à problèmes, tous vos cauchemars à envoyer sur Pluton ou ailleurs, faire la peau à tout ce qui vous pose le plus de problèmes, les atomiser, les karchériser, s'en débarrasser une bonne fois pour toute, transformés seulement. Ne pas être dans le rejet, mais dans la compréhension de pourquoi cela a fait partie de votre programme alors que ce n'était pas du tout agréable à vivre, sur le moment et dans ses suites... Il faut comprendre que RIEN n'arrive par hasard, le « hasard » est mathématiquement impossible sinon la sphère n'existerait pas. Donc TOUT est ordonné, prévu, organisé : le but ? Prendre conscience et revenir dans l'amour inconditionnel de soi et du Tout. La vie est un long fil sur lequel nous évoluons, on vient puis on repart, et on revient encore et encore...

Lorsque je discute avec certains décédés, ils me disent que de leur côté, ils baignent dans un flot d'amour constant, que depuis ce nouveau point de vue, ils comprennent enfin leurs difficultés, tout comme les problèmes qu'ils ont créés. Alors, inutile la culpabilité, mais expérimenter une plus grande ouverture d'esprit, accompagné de plus d'amour pour soi-même et pour la vie qui nous traverse...

“TOUT est ordonné, prévu, organisé : le but ? Prendre conscience et revenir dans l'amour inconditionnel de soi et du Tout.

• **Autre exemple :** 27.01.2025 = 19 = 10 = 1. Pour l'année 1, il faudrait tout commencer avec une nouvelle énergie, un nouvel élan, de nouvelles idées, faut-il déménager pour autant?... Mais en tous cas, avoir tourné la page du passé, ne plus y penser, lui dire adieu = va à Dieu, je te rends à l'Univers, au Grand Tout, porte-toi bien, fais ta vie comme je fais la mienne, ... Apprendre à tourner le dos à ce qui ne résonne plus avec vous, apprendre à vous choisir, continuer à faire du tri en vous, désirer de nouvelles choses, les essayer, voir comment ça se passe, si ces nouvelles choses ou nouveaux intérêts dans votre vie font battre votre cœur comme à 20 ans.

Si ces 2 personnes forment un couple dans la vie, celle qui a le chemin de vie 1 cette année est la locomotive, peut-être pas sur tous les plans, mais au moins sur le spirituel, si ce n'est plus. La 2e personne, chemin de vie 9 cette année, se doit de bien terminer son cycle des 9 dernières années, avec zéro regret. Depuis notre naissance, on a toutes et tous un chemin de vie : jour + mois + année de naissance. Et tous les 9 ans, on termine un cycle. L'idéal bien sûr, quand l'âge avance, est de ne plus regarder en arrière, surtout en négatif, mais de construire son chemin, même si pour cela, ce fameux chemin traverse le pont de la réalité matérielle. Imaginez que votre imagination sans borne vous montre ce que votre ego ne pourra jamais imaginer : face à ce vaste océan illimité, il y a de l'espoir!!

• **En astrologie :** tout dans notre passé, proche ou très lointain, n'a pas été ni tout rose, ni tout noir. On revient pour poursuivre notre chemin en rééquilibrant le passé par notre choix du présent (Lilith), ce qui nous demande forcément un effort, ce que notre ego n'apprécie pas du tout...

Notre plan, prévu pour 120 ans, nous démontre dans quelles période, sous-période et inter-période, nous sommes et évoluons. On sait alors quelles sont les maisons que nous allons travailler et qui

vont nous influencer prochainement, et ça ne rate jamais...!

Le Nœud Sud en astrologie représente le passé, de cette incarnation comme de toutes les autres avant celle-ci, que l'on y croit ou pas ne fait aucune différence, cela est, tout simplement. Le Nœud Sud comprend toutes nos anciennes expériences, nos dons et talents, capacités expérimentées. Il résume aussi tout ce qui n'a pas été, et c'est pourquoi nous revenons afin d'améliorer notre programme, en conscience et en amour. Le développement du Nœud Nord va nous aider à concrétiser notre potentiel, nos idées, ce pour quoi nous sommes venus sur terre. La richesse qu'il renferme est sans borne! C'est exactement ce que veut notre âme, symbolisée par le soleil. Et il y a de grandes possibilités à exploiter : 144 = 12 signes avec 12 maisons! Ce qui fait qu'il ne faut pas s'étonner si on n'a aucun répit, c'est parce que le Nœud Nord est présent et nous presse de réaliser le maximum de choses dans le temps imparti ...

Cela fait 21 ans que je fais de l'astrologie sidérale et explique aux gens leur mode d'emploi, pourquoi ils sont revenus, ... C'est le thème de base qui nous poursuit toute notre longue vie. On ne peut être bien que dans l'instant présent, afin de préparer notre futur en développant notre Nœud Nord et notre part de fortune, tout cela étant inscrit dans notre carte du ciel.

Mais si nous sommes tristes, seules, malades, avec des émotions négatives, pas d'amie, mal en couple, ..., c'est que nous sommes dans notre Nœud Sud. C'est notre zone de confort, c'est du connu, on

a toujours fait comme ça, les traditions, ... Ici, on s'endort, on rêve que l'on vit! Cependant, il va nous falloir sortir de ce train-train quotidien en faisant l'effort d'éveiller notre Lilith personnelle afin de découvrir notre vie réelle et concrète, dans l'inconnu qui est une vaste aventure. C'est ce que veut notre âme-soleil-cœur.

On peut le faire en découvrant son thème bien sûr, mais aussi en utilisant ses fleurs de Bach personnelles, de la spagyrie, et je suis sûre qu'en homéopathie, il y a des choses pour nous aider aussi...

Pour l'année en cours, l'astrologie tropicale apporte une nouvelle couche de



compréhension : le thème change quasiment totalement, ce qui démontre la souplesse et la flexibilité des planètes dans le cosmos, leur course infinie dans le ciel. En astrologie, il y a des cycles. Cela nous fait découvrir une compréhension plus subtile de qui nous sommes, de ce que nous allons vivre durant cette nouvelle année, dans quel état d'esprit nous allons aborder les différents aspects de notre vie, ... On affine notre perception de nous et de la vie. Notre plan est très loin d'être fixe, tout bouge tout le temps. Il n'y a que notre ego qui veut que Rien ne bouge!



LÂCHER L'ANCIEN POUR PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART

“C'est tout un art que d'apprendre à identifier une émotion négative qui voudrait faire son lit chez nous.

• **Ma compréhension :** nous faisons souvent des allers-retours passé / présent afin de créer une harmonie entre le passé et le présent, grâce à une belle compréhension du travail sur soi. Celle-ci va permettre de mieux se comprendre, de mieux réfléchir du début à la fin (!), de mieux s'aimer et s'accepter telle que l'on est, avec le temps et les occasions-rencontres de notre vie.



• **Avec les fleurs de Bach :** le docteur Bach disait (comme les Bouddhistes), qu'il n'y avait qu'une seule chose qui existe : le changement. Mais comment s'y adapter ? En prenant votre fleur de Bach personnelle, qui est à **vie** et représente la lune et la bonne gestion de vos émotions, quelles qu'elles soient ! On la découvre en faisant son thème en astrologie sidérale, votre mode d'emploi pour cette incarnation afin de maîtriser ce qui passe par vous sans pour autant vous y identifier ...

On peut y rajouter les fleurs qui vous permettent de vous adapter à votre présent et qui sont représentées par les chiffres doubles de votre date de naissance, si vous en avez. Par exemple, une personne née le 2.04.2000 n'en a aucune ! Celle-ci devra composer avec son passé tous les jours...

Bien sûr, *Walnut* n°33 va vous permettre le changement en étant vous-même, sans tous les parasitages du passé ou du présent : ancêtres, vœux, magie, âmes errantes, soucis actuels, vampires de tout acabit, ...

Concernant le lâcher-prise du passé, la plante n°16 *Chèvrefeuille* / *Honeysuckle* permet de sortir des regrets / nostalgie / fixation / cafard / chagrins... du passé afin de mieux vivre l'instant présent. Elle peut être encouragée par la n°8 *Chicory* lorsqu'on est beaucoup dans la colère, la méfiance, la jalousie, la critique, l'obsession surtout due à la peur créée par l'événement passé. Ce lâcher-prise sur les obsessions qui nous empêchent de bien dormir par exemple est souverain. Si vous ruminez la nuit, vous avez la n°35 *White Chestnut* (de la même famille que *Chicory*) qui vous permettra de ne plus grincer des dents et de vous reposer enfin.

En conclusion, identifier nos émotions, c'est comme regarder les nuages qui passent, ces émotions ne nous appartiennent pas, elles ne font que passer par nous et notre corps subtil émotionnel / astral. C'est tout un art que d'apprendre à identifier une émotion négative qui voudrait faire son lit chez nous et la prise de conscience que quelque chose ne va pas en ce moment et dont on voudrait se débarrasser. **Il faut du temps** et **beaucoup de tendresse envers soi-même** pour ne pas se juger, ni se critiquer, mais accepter de faire ce lâcher-prise dans et pour l'amour de soi et des autres, afin de revenir vers plus de paix en soi comme tout autour. Le but est de devenir soi, libre et indépendant, conscient et aimant, à nouveau.

+ d'infos

Isabelle Spack

Formations, rendez-vous, soins

Pour tous renseignements et questions:

+41 76 440 39 24

www.aucoeurdesoi.ch